

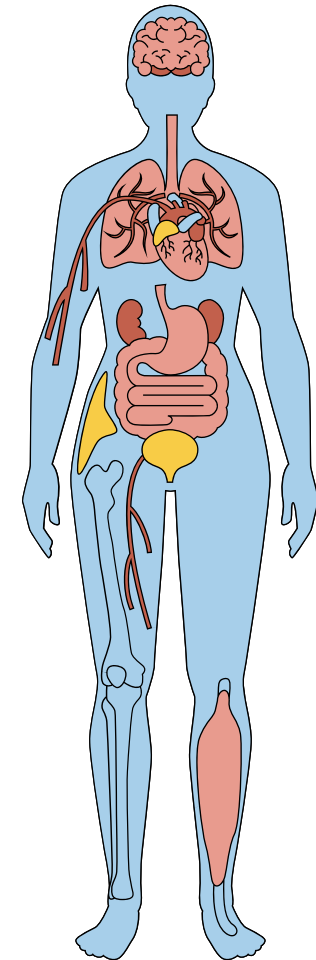
Nome _____ Data _____

Anno _____

IL CORPO UMANO E LA SALUTE

Il nostro corpo è una macchina meravigliosa, fatta di tante parti diverse che lavorano insieme per farci vivere, crescere e muoverci. Queste parti si chiamano **organi**, e gli organi che hanno compiti simili formano gli **apparati**.

Conoscere il nostro corpo ci aiuta a prenderci cura della nostra salute e a capire perché è importante mangiare bene, muoversi e rispettare il nostro corpo.



Nome _____ Data _____

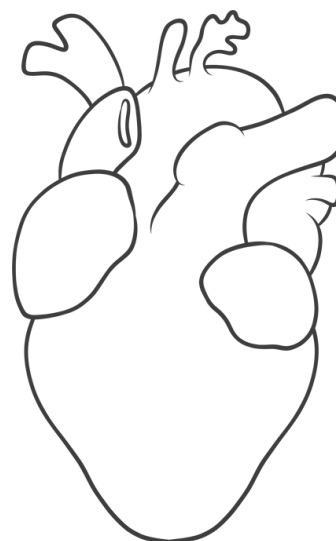
Anno _____

L'APPARATO CIRCOLATORIO

Uno dei principali apparati è l'apparato circolatorio, formato dal **cuore**, dal **sangue** e dai **vasi sanguigni**.

Il cuore funziona come una pompa che spinge il sangue in tutto il corpo, portando l'ossigeno e le sostanze nutritive a ogni cellula.

Il sangue raccoglie anche le sostanze di scarto, che poi vengono eliminate da altri apparati.

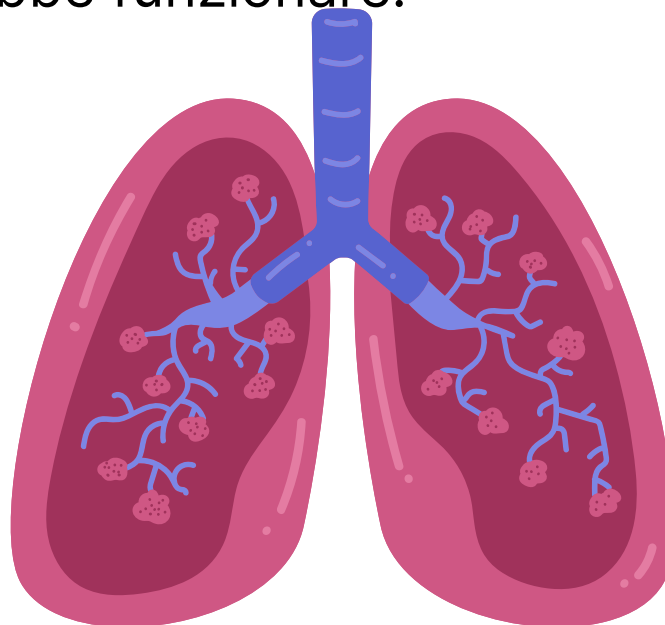


Nome _____ Data _____

Anno _____

L'APPARATO RESPIRATORIO

L'apparato respiratorio è quello che ci permette di respirare: **naso, faringe, trachea e polmoni** lavorano insieme per far entrare l'ossigeno nell'organismo ed espellere l'anidride carbonica, che il nostro corpo non può usare. Senza i polmoni e la respirazione, il nostro corpo non potrebbe funzionare.

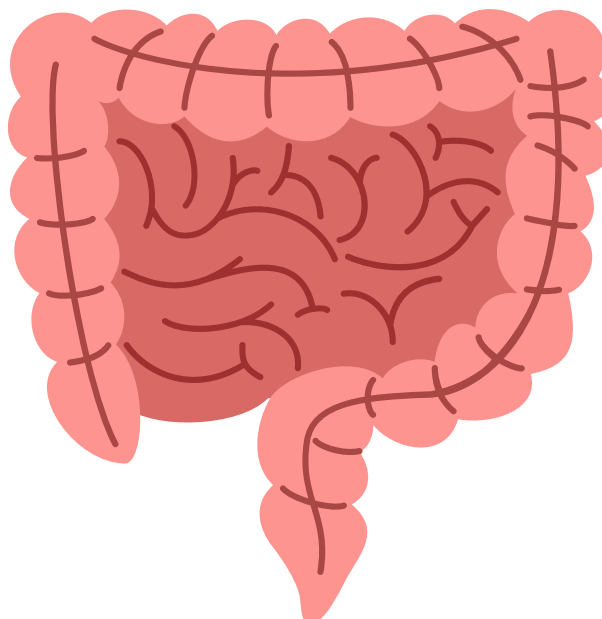


Nome _____ Data _____

Anno _____

L'APPARATO DIGERENTE

L'apparato digerente è la “fabbrica” che trasforma il cibo in energia. La **bocca** mastica il cibo e lo mescola con la saliva, lo **stomaco** lo digerisce con succhi gastrici, e **l'intestino** assorbe le sostanze utili, come vitamine e nutrienti, che serviranno alle cellule per crescere e lavorare bene. Organi come **il fegato e il pancreas** aiutano in questo processo.

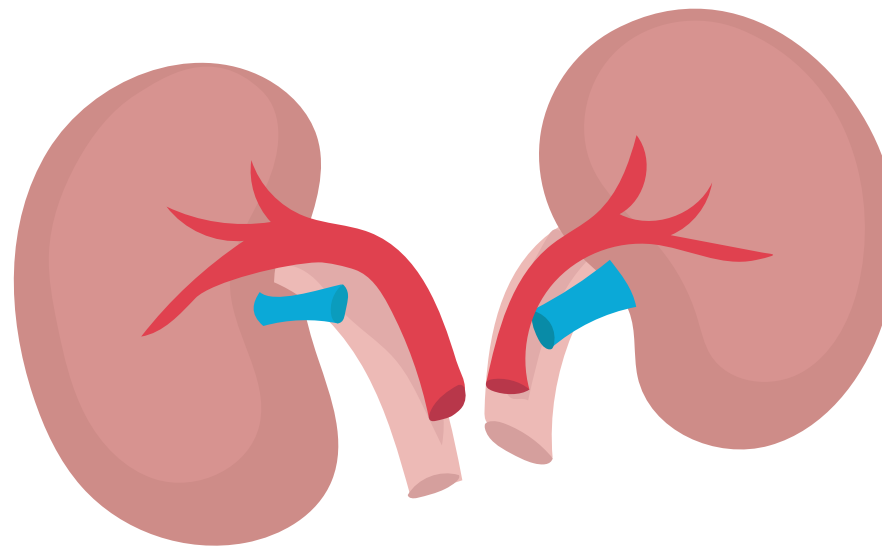


Nome _____ Data _____

Anno _____

L'APPARATO ESCRETORE

L'apparato escretore ha il compito di eliminare ciò che il corpo non può usare. I **reni** filtrano il sangue, rimuovendo le sostanze di scarto e l'acqua in eccesso, che poi vengono espulse sotto forma di urina. Così il corpo resta pulito e in equilibrio.



Nome _____ Data _____

Anno _____

L'APPARATO NERVOSO

L'apparato nervoso, formato da **cervello**, **midollo spinale** e **nervi**, è come il centro di comando del corpo. Ci permette di muoverci, pensare, ricordare e provare emozioni. Invia messaggi velocissimi agli altri apparati, così tutto funziona in armonia.



Nome _____ Data _____

Anno _____

ESERCIZIO

Vero o falso

Scrivi V per vero e F per falso:

1. I reni aiutano a digerire il cibo.
2. Il cuore è come una pompa che spinge il sangue.
3. Il cervello fa parte dell'apparato respiratorio.
4. Fare sport e muoversi aiuta il corpo a stare bene.
5. L'intestino assorbe le sostanze utili dal cibo.

Nome _____ Data _____

Anno _____

ESERCIZIO

Completa le frasi

Scrivi la parola giusta negli spazi vuoti:

1. L'_____ circolatorio trasporta ossigeno e nutrienti in tutto il corpo.
2. I polmoni fanno parte dell'_____ respiratorio.
3. Il cibo digerito viene trasformato in sostanze utili nell'_____.
4. I _____ filtrano il sangue e aiutano a eliminare le sostanze di scarto.
5. Il _____ controlla tutte le attività del corpo.