

# Cosa sono le castagne?

Le castagne sono noci commestibili che provengono dagli alberi di castagno. Sono rotonde, marroni e crescono all'interno di gusci verdi spinosi chiamati ricci. Quando i ricci cadono dall'albero, si aprono per rilasciare le castagne al loro interno.

## Curiosità:

Le castagne sono ricche di vitamina C, che aiuta a mantenere il tuo corpo forte e sano!



# L'albero di castagno.

## Ciclo di vita:

Gli alberi di castagno iniziano come semi piantati nel terreno. Nel corso degli anni, crescono alti e forti, producendo fiori. Dopo l'impollinazione, i fiori si trasformano in ricci, che successivamente si aprono per rilasciare le castagne.

Seme: Piantato nel terreno.

Germoglio: Piccolo albero in crescita.

Albero maturo: Produce fiori e ricci.

Ricci di castagna: Cadono e si aprono, rilasciando le castagne.



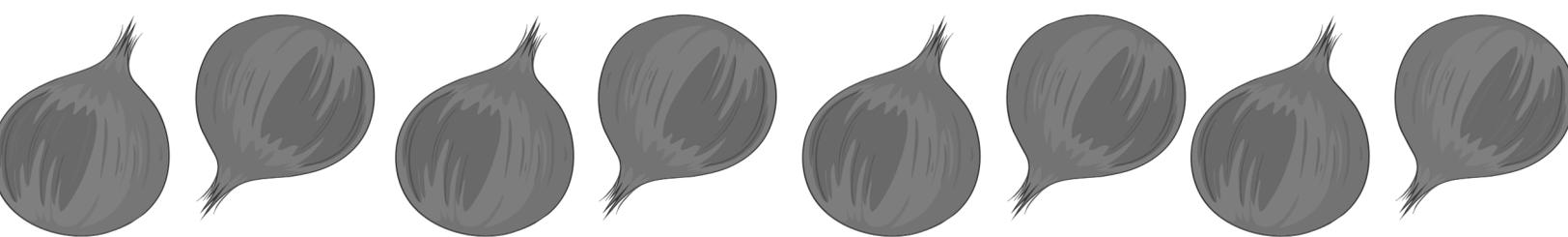


# Tipi di castagne

Esistono diversi tipi di castagne coltivate in tutto il mondo. La castagna americana era una volta molto comune, ma molti alberi furono distrutti da una malattia. Oggi abbiamo anche castagne europee e cinesi. Hanno tutte un sapore leggermente diverso!

## Curiosità

Il più antico albero di castagno conosciuto si trova sulle pendici dell'Etna in Italia e si crede che abbia oltre 2.000 anni!

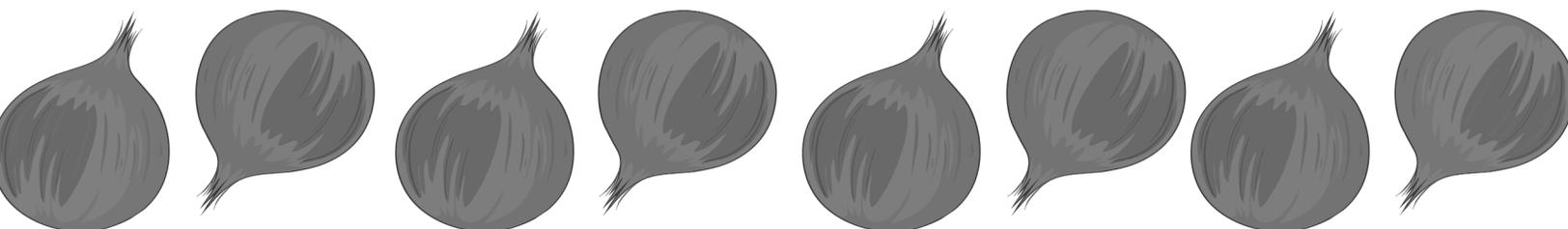


# Come usare le castagne

Le castagne sono molto versatili! Puoi arrostarle, bollirle o cuocerle al forno. In alcune culture, vengono utilizzate in zuppe, ripieni per pasti festivi o persino in dolci come torte e crostate.

## Curiosità

In Francia, la farina di castagne viene utilizzata per preparare un dolce chiamato "gâteau de châtaignes."

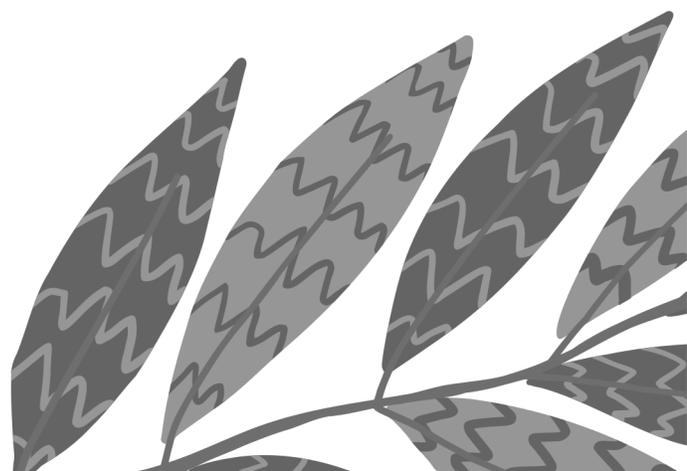


# Come le castagne aiutano l'ambiente

Gli alberi di castagno sono ottimi per l'ambiente! Aiutano a mantenere il suolo sano e forniscono cibo per la fauna selvatica. Inoltre, gli alberi di castagno immagazzinano carbonio, contribuendo a ridurre gli effetti del cambiamento climatico.

## Curiosità

Il legno di castagno è forte e resistente all'acqua, il che lo rende ideale per costruire oggetti come mobili e recinzioni.





# Le Castagne e gli Animali

Le castagne sono un alimento preferito da molti animali selvatici come scoiattoli, cervi e persino alcuni uccelli. Raccolgono le castagne che cadono dagli alberi in autunno per conservarle durante l'inverno.

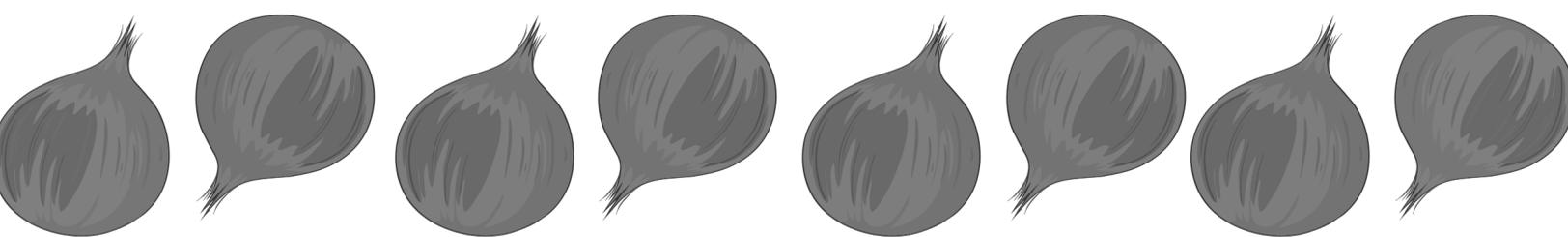
## Curiosità

In alcuni luoghi, le persone piantano alberi di castagno appositamente per aiutare a nutrire la fauna selvatica!

## Attività

Disegna il tuo animale preferito mentre gusta una castagna!





# Lo sapevi che?

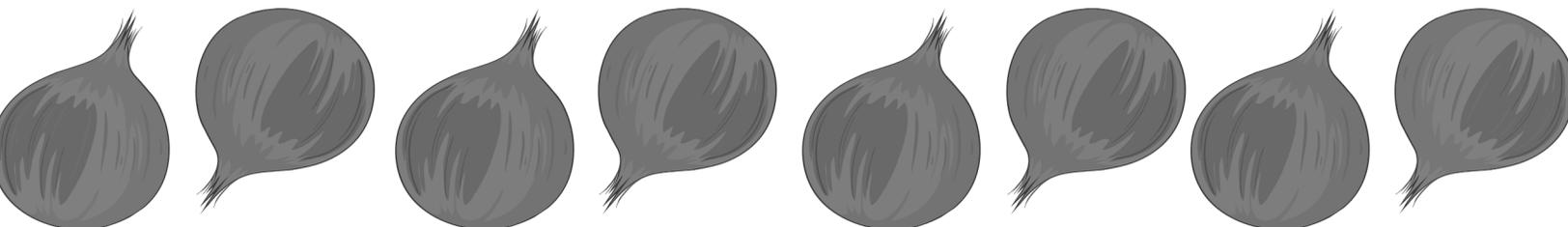
È il momento di divertirsi con alcuni indovinelli sulle castagne! Usa ciò che hai imparato sulle castagne per trovare la soluzione. Scrivi le tue risposte nello spazio fornito!

Sono piccolo e peloso, veloce e ordinato. Adoro raccogliere castagne come spuntino! In inverno, le dissotterro dal terreno. Chi sono?

---

Le mie noci sono cibo per animali, grandi e piccoli, e nella foresta, sto in piedi fiero. Pulisco l'aria e ombreggio il terreno, restituisco più di quanto prendo in giro. Chi sono?

---



# Activity

Immagina una castagna che si trasforma in un supereroe! Quale sarebbe il suo superpotere? Disegna il tuo supereroe castagna e scrivi una breve frase su cosa può fare!